

# BRIDGE

ET SPILL FOR FOLK I ALLE ALDRE



*Spill et kort - spill bridge*



## Litt om Bridge

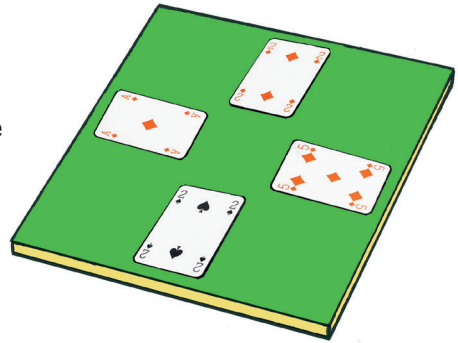
Bridge er et kortspill som spilles av fire mennesker rundt et bord. To og to spiller sammen og kalles makker. Alle som kjenner kortspillet Amerikaner vil finne mange fellestrekk i bridge. Begge spillene handler om å ta flest mulig stikk sammen med din medspiller.

### Spillets mål er å vinne stikk

Målet er å vinne så mange stikk som mulig. Et stikk består av et kort fra hver av spillerne. Spillerne spiller på etter tur med klokka. Det første kortet som spilles bestemmer hvilken sort (♠ ♥ ♦ ♣) som skal spilles. Esset er høyest, så kommer konge, dame, knekt, 10, 9... Spilleren med det høyeste kortet i sorten som ble spilt først på vinner stikket...

### Trumf stikket!

...unntatt hvis det spilles en trumf! Hva er trumf? Trumf er en av sortene (kl/ru/hj/sp), og er en slags superfarge som slår alt, også ess i den utspilte fargen. Man kan bare spille trumf hvis man er tom for fargen som spilles (eller at man begynner stikket med å spille på en trumf).



Om spar er trumf, vil spar 2 slå esset i den utspilte fargen (her ruter).

### Meldingene gjør bridge helt unikt

Bridge har en annen start, med en meldedel, som er ulik andre kortspill. Denne meldedelen gjøres med egne meldekort – noe som gjør det fullt mulig å spille sammen selv om man ikke snakker samme språk. I meldingene skal makkerparet by hvor mange stikk de skal ta til sammen. Makkerparet som byr flest stikk får bestemme trumfen. Er man dristig, og byr veldig mange stikk, får man bonuspoeng om man når målet.





## Samarbeid og strategi

Bridge kan være lett å lære og spille, men det krever tid og innsats for å bli skikkelig god. Man kan ha stor glede av spillet fra første stund.

### Alder ingen hindring

Bridge passer for alle aldre. Det finnes dem som i løpet av en tidagers periode har spilt mot både 7-åring og 102-åring (og tapt for begge).

### Flaks med kortene?

I bridgeturneringer spilles det ved mange bord samtidig. Alle bordene får utdelt mapper med eksakt de samme kortfordelingene. Så sammenligner man resultatet med de som spilte med eksakt (!) samme utgangspunktet som deg selv, og ser hvem som gjør det best.

Det er altså aldri flaks med kortene som avgjør hvem som vinner i bridge. Et spill bridge tar cirka 8 minutter. I en klubbturnering en vanlig tirsdags ettermiddag spiller man om lag 24 bridgespill.



Foto Svein Erik Dahl

### En bridgeklubb nær deg?

Det er mange bridgeklubber i Norge. Bridgeklubbene er den sosiale møteplassen der vi trives og knives. Noen av dem er private klubber, hvor venner møtes. Hele 295 klubber er organisert i Norsk Bridgeforbund (NBF) – er sikkert ikke så langt fra deg.

### Vil du lære bridge?

Vil du lære bridge, er det best å kontakte en klubb. Norsk Bridgeforbund arrangerer også online kurs – følg med på [www.bridge.no](http://www.bridge.no).





## I krig og fred

Når bridgespillere møter noen som ikke spiller bridge – er ofte første kommentar at deres foreldre eller besteforeldre spilte bridge. Og det er nok tilfelle. Veldig mange bridgeklubber startet under krigen (noe som også var tilfellet med sjakk). Årsaken til det var at disse to aktivitetene var de eneste som ikke var omfattet av forbudet om å samles i grupper.

### Norge – en av verdens sterkeste bridgenasjoner

Bridge spilles både primært for det sosiale, og som konkurranseidrett, vanligvis benevnt «Bridge for Alle» og «Bridge som sport».



Foto: Kristian Ellingsen

Internasjonalt er Norge en stormakt i bridge. Norge vant VM i 2007, EM i 2008 og 2018, og VM jr i 2014.

Siden bridge spilles for lag har Norge med dette flere verdensmestre enn sjakken noen gang kommer til å få.

Norge har hele åtte ulike landslag i bridge: Åpen klasse, veteran, dame og mix. For ungdom konkurreres det i fire aldersbestemte landslag. Norge stiller lag i alle klassene, og yngste norske spiller i EM i 2022 var 11 år.

### Tankesporten der mennesket slår datamaskinen

Allerede i 1997 slo datamaskinen Deep Blue regjerende verdensmester Kasparov i sjakk. I dag er computerne helt overlegne mennesket i sjakk.

Ennå har vi til gode å se en verdensmester i bridge bli slått av en datamaskin! Kanskje er det fordi bridge er et spill som utfordrer flere evner enn de rent analytiske? Bridge krever samarbeid med makker, og siden kortene er skjult, finnes det også et psykologisk element i bridge.

### Spill bridge både fysisk og online

Datamaskiner kan likevel gi gode stunder for bridgespillere. Under koronaen ble det utviklet flere nettplattformer for bridgespilling der spillerne kan se hverandre og snakke sammen. Omtrent som å spille bridge på Teams!

Her kan du bli kjent med noen bridgespillere





## Bli smartere og friskere!

Når man spiller bridge trener man opp konsentrasjonen, og evnen til tolke andre og til å løse problemer. Elever som lærer bridge blir bedre til å løse logiske problem (A. Kowal, 2011), og presterer 24 % bedre i matematikk enn elever som ikke lærer bridge (C. Shaw, 2005). En dansk levekårsundersøkelse fra 2015 viser at bridgespillere vurderer eget helbered som bedre enn den generelle borger, og er vesentlig mindre belastet med langvarig sykdom enn den generelle borger.



Foto: Svein Erik Dahl

### Bridge i den første, andre og tredje ungdom

I dag er den største veksten i medlemsmassen til NBF i alderen 10-16 år. Det er startet flere egne ungdomsbridgeklubber rundt om i landet og det arrangeres skolemesterskap i bridge. På ungdomsleir for ungdom i 2021 var 138 ungdom samlet på øya Lovund (gratis deltakelse og reise). Siden man aldri slutter med bridge, er likevel gjennomsnittsalderen i NBF høy.

### Bridge: eget fag på videregående skole

Som første land i Norden har Norge en toppidrettsklasse i bridge på videregående skole. Jåttå vgs i Stavanger tilbyr faget, og undervisningen er digital og samlingsbasert, noe som gjør at elever fra hele landet kan ta faget. De første tok eksamen i 2022.

### Norsk Bridgefestival og Bridge for Alle

Norsk Bridgeforbund arrangerer årlig Norsk Bridgefestival – en masse mønstring for alle norske bridgespillere. Der møtes nybegynnere og hobbyspillere i ulike Bridge for Alle turneringer på den ene siden, og på den andre siden kåres det seks Norgesmestere.

Er man glad i å reise og treffe gamle venner og få nye venner, kan man bli med på flere av Norsk Bridgeforbunds Bridge for Alle arrangement. Pr dags dato inkluderer de en uke på idylliske Storefjell Høyfjellshotell (Gol) og opp til tre uker på Tenerife i januar. Informasjon om disse arrangementene finner du på [Bridge.no](http://Bridge.no).

De fleste Bridge for Alle arrangementene tilbyr også opplæring, slik at du kan delta med minimale kunnskaper om bridge. I tillegg har de makkergaranti, slik at du kan møte alene og få noen å spille sammen med.





Foto: Elisabeth Groseth

### Brage (7) og Markus (11)

«Bridge er mer gøy enn vanskelig.», mener Brage (til venstre) og Markus Hansen Moe, begge medlemmer i to bridgeklubber; Sandnessjøen BK og Helgeland juniorbridgeklubb. Brødrene var med på vinnerlaget i skolemesterskapet 2022 i klassen for barneskoler. Markus er yngste spiller på Norges U16 landslag. «Bridge er artig og lærerikt, pluss at man kan bli bedre i matte av å spille bridge» tilføyer Markus.

### Sofie Græsholt Sjødal

Sofie begynte å spille bridge som 8-åring. Begge foreldrene spiller bridge. Hun debuterte på landslaget i 2013 som 11-åring. I 2018 ble hun dobbelt Europamester i åpent junior par (mix og jenter), og i 2019 ble hun juniorverdensmester i klassen U26W og tok sølv i verdensmesterskapet (samme klasse) for par.



Foto: European Bridge League



Foto: Elisabeth Groseth

### Martin Andresen

Fotballspilleren som ble Norgesmester i fotball med to lag, Stabæk i 1998 (spiller) og Vålerenga 2008 (trener). Den allsidige konsernsjefen i Skeidar er to ganger Norgesmester i to grener til: squash og bridge! I 2021 var han også på laget som vant bridgens champions league, Champions Cup. Møbelgigantenes sjef brenner for bridge, og hvert år sponser Skeidar festivalprisen – en pris til den som spiller og skriver om årets beste bridge-spill. Skeidar sponser også årets spill spilt av en juniorspiller.





Foto: Privat

### Simen Agdestein

Sjakk, tenker de fleste om Simen Agdestein, som i 1985 var verdens yngste stormester i sjakk. Andre vil trekke fram tida hans som kaptein på landslaget i fotball. Færre vet at han også spiller bridge. «I sjakk har man noen timer på ett parti, og kan tenke seg godt om før man utfører hvert av de omtrent 40 trekene. I en bridgeturnering må det være snakk om tusenvis av avgjørelser som må gjøres fort som fy. For meg er bridge like stor idrett som sjakk, og jeg har enorm respekt for de beste.»

### Virginia (Vicky) Chediak (Kragere BK)

Vicky lærte å spille bridge som 13-åring i Uruguay. Vicky spiller bridge både live og på nett. Hun har to gull i Norgesmesterskap, og har i en årrekke vært høyest rangerte dame i verden på nettspilling. Når hun reiser rundt på arrangement for både World Bridge Federation og European Bridge league holder hun samtidig kontakten med familien: Faren hennes, Gustavo Chediak, er nemlig internasjonal turneringsleder i bridge.



Foto: European Bridge League

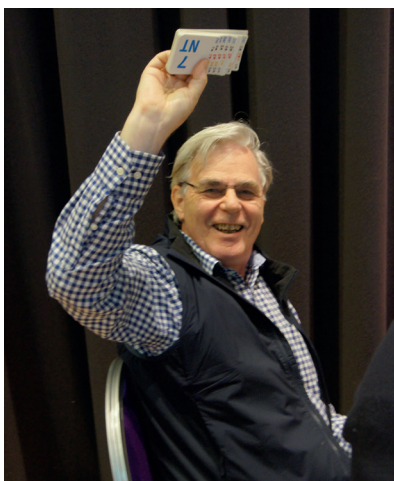


Foto: Elisabeth Groseth

### Christian Vennerød

Nesten alle i Norge har et forhold til Christian Vennerød, men hvor mange vet at han i 10 år var kaptein for det norske landslaget i bridge? Han begynte å spille bridge som 13-åring, var formann i Oslo Høyere skolers bridgeforening i to år mens han gikk på gymnaset. Senere var han sentral i etableringen av Bergen Akademiske Bridgeklubbs Storturnering, men la opp som 26-åring og ofret seg for Gatevisa, anarkismen, forfattervirksomhet og senere å eie og drive «Dine Penger». Nå er han ofte å treffe som en hyggelig motspiller ved bridgebordet.



## Nyttige informasjonssider om bridge

Bridgeforbundets hovedside <https://www.bridge.no> inneholder mengder av informasjon, men kan være litt vanskelig å manøvrere i for de som ikke spiller bridge ennå. Prøv heller Bridgens dag sin egen: <https://bridgensdag.no>  
Det er egen hjemmeside for juniorer [www.juniorbridge.no](http://www.juniorbridge.no)



Foto: Rosaline Barendregt

### Vil du lære og spille bridge?

På siden til Bridgens Dag vil du kunne finne fram til en klubb både der du bor og der du skulle befinne til deg.

De fleste klubber legger til rette for opplæring selv om det ikke er noen kurs planlagt. Ta kontakt og det finnes alltid en løsning.

Kan du bridge allerede? De aller fleste klubber blir kjempeglade dersom det kommer noen fra andre steder på besøk i klubben. Selv om bridge er et makker-spill, trenger du ikke alltid å ha egen makker, mange klubber har såkalt makker-garanti – eller på annen måte hjelper deg å finne en å spille med.

### Spill bridge i hele verden

Er man medlem i Norsk Bridgeforbund er man velkommen i alle bridgeklubber i hele verden tilsluttet World Bridge Federation. En fin inngangsport til å bli kjent med mennesker fra hele verden med felles interesse.

Har du lyst til å lære å spille bridge, Det er mange unge som spiller bridge – kanskje det kan bli hele familiens nye hobby?



### Norsk Bridgeforbund

Mail: [bridge@bridge.no](mailto:bridge@bridge.no)  
Tel: 47 47 94 00  
[www.bridge.no](http://www.bridge.no)  
[www.bridgensdag.no](http://www.bridgensdag.no)  
[www.juniorbridge.no](http://www.juniorbridge.no)