

Oppstart av bridgespilling

– anbefalinger og retningslinjer

Opprinnelig dokument: 4. mai 2020

Sist oppdatert: 12. aug 2020

Generelt

Norsk Bridgeforbund følger nøye med på FHIs anbefalinger og retningslinjer. Disse endrer seg fortløpende, men per i dag gjelder følgende:



- Man kan ha arrangement på offentlig sted med **inntil 200 mennesker**
- Arrangementet skal ha en **ansvarlig arrangør** (=bridgeklubben)
- Alle deltakere skal ha muligheten til å holde **minst 1 meters avstand** til andre deltakere – arrangøren plikter å sørge for at det er nok plass til dette.
- Ansvarlig arrangør skal holde oversikt over hvem som er tilstede (i tilfelle smittesporing)
- Kilde: <https://helsenorge.no/koronavirus/feiringer-sammenkomster-og-arrangementer>

Selv om regjeringen har som mål at samfunnet sakte, men sikkert, åpnes opp igjen, vil bridgespilling slik vi kjenner det fra før pandemien (med bridgebord, deling av kort og meldebokser etc) være uforsvarlig på nåværende tidspunkt.

Uansett hvordan vi arrangerer bridgespilling, vil vår aktivitet skille seg i stor grad fra andre arrangement (for eksempel en teaterforestilling der man ankommer i en liten gruppe og ikke omgås andre personer enn sin egen gruppe i løpet av arrangementet) med at vi sitter nært hverandre ansikt til ansikt og har mange felles berøringspunkter.

Klubben må derfor som ansvarlig arrangør gjøre en risikoanalyse og iverksette tiltak for smittevern, og hver enkelt spiller må gjøre seg kjent med disse og selv gjøre en vurdering ut fra sin egen situasjon på om det er forsvarlig for seg selv og andre at man møter til bridgespilling fysisk.

Det er en spesiell aldersprofil på Norsk Bridgeforbunds medlemmer, der man har en snittalder på 62,5 år og den største gruppen av medlemmer er over 70 år. På grunn av alder alene er en stor andel av våre medlemmer i risikogruppen, og mange vil også ha underliggende sykdommer.

Det betyr ikke at det er umulig å starte opp med bridgespilling igjen, men det betyr at vi må være spesielt nøye med hvordan vi gjør det. For de bridgeklubber der enten fysiske forhold i spillelokalet eller medlemsprofilen tilsier at det ikke er forsvarlig å starte opp bridgespilling live igjen, vil det fortsatt være mulig å arrangere klubbspilling online.

Retningslinjene er utarbeidet ut fra anbefalinger fra FHI og kvalitetssjekket av en gruppe leger i egen organisasjon.

Gjelder inntil nye retningslinjer blir gitt.

Disse kan IKKE møte:

- Ingen personer med smitte, eller personer som er i karantene kan møte opp
- Ingen med feber og/eller luftveissymptomer (sår hals, forkjølelse, hoste, tungpust) kan møte
- Ingen med magesmerter eller løs mage uten kjent årsak, uvanlig slapphet, nedsatt smak eller luktesans, muskelsmerter, uvanlige leddsmerter kan møte opp. Følg med på [FHs liste over symptomer på Covid-19](#) som kan oppdateres med nye symptom.

Disse bør vurdere sin egen risiko nøye:

- Personer med underliggende sykdom
- Personer med alder som tilsier at de kan være i risikogruppen
- Personer som i jobb eller privat har jevnlig kontakt med personer i risikogruppen
- Er man i tvil bør man konferere med egen fastlege

Vanlige smittevernregler skal følges:

- Håndvask før man går inn i lokalet.
- Ingen spillere må ta seg selv i ansiktet uten håndvask/desinfeksjon etterpå
- Hånd-desinfeksjonsmiddel er tilgjengelig ved alle bord, og skal brukes
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk

Tiltak for smittebegrensning og smittesporing på spillekveldene:

- Folk bør komme til (litt) forskjellige tider slik at det ikke oppstår kø i dør eller garderobe
- Ingen mingling før, under eller etter spilling (pass særlig på røykeområdet)
- Tilgjengelig hånd-desinfeksjonsmiddel ved alle bordene
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk
- Ikke skift til neste runde før beskjed er gitt
- Sørg for at dine kontaktopplysninger i medlemsprofilen på bridge.no er oppdatert

Spesielle tiltak som bridge-arrangøren bør gjøre:

I tillegg til risiko for dråpesmitte ved at man sitter ansikt til ansikt, er det risiko for smitte via felles berøringspunkter. Kort, meldebokser, bord og stoler er slike berøringspunkter som vi må være oppmerksomme på. For å forebygge kan man:

- **Kort:** Fulldublere minst 4 dager før spilling (fulldublere betyr at det legges antall dubletter lik antall bord på klubbkvelden)
 - o Ved å fulldublere vil kun 1 spiller ta i kortene hver spillekveld
 - o 4 dager før er fordi den som doublerer tar i alle kort, og dermed kan overføre smitte fra kortstokk til kortstokk
 - o En og en spiller tar kortene ut av mappa, starter med giver
 - o Kun Øst håndterer kortmappa
- **Meldeboks:** Ingen deler meldeboks, alle får «sin» meldeboks som de beholder hele kvelden. Ha gjerne klistrelapper tilgjengelig slik at de kan merkes med navn. Det er heller ingenting i veien for at spilleren tar med meldeboksen hjem og bruker den neste spillekveld.
 - o Meldebokser som har vært brukt, bør ligge minst 4 dager før de brukes på ny
- **Bridgemate:** Bør ikke deles av flere spillere
 - o Pakk inn Bridgemate i en pose som desinfiseres mellom hver runde eller la spillerne bruke penn/Q-tips for å trykke på Bridgematen. Bridgematen tåler også *lett* desinfisering med spray.

- **Bord:** Om bordene er kvadratiske, må bordsidene da være minimum 1,42 m for å oppnå 1 meters avstanden mellom f. eks. Øst og Nord.
 - o Bordene bør være så store som mulig, og spillerne bør være oppmerksomme på å ikke lene seg over bordet
 - o Andre bordstørrelser er mulig ved ikke-rektangulære bord (bruk Pythagoras)
 - o God avstand mellom hvert bord (avstanden mellom spillerne på bordet er viktigere enn avstanden mellom bordene)
 - o Desinfisering av bord og stoler før/etter bruk. Vanlige bridgebord med filt-duk er derfor ikke spesielt godt egnet i disse tider. Voksduk ble brukt på bridgefestivalen og fungerer meget godt.

Begrenset servering

Kaffekanner er et typisk eksempel der det kan forekomme kontaktsmitte fordi mange tar på den samme kanna. Tilsvarende gjelder for kaffemaskiner med touchdisplay. Kopper kan også være en smittekilder dersom disse forlates ved bordet.

Derfor anbefaler vi begrenset servering, og gjerne en som har ansvaret dersom man vil servere for eksempel kaffe. Et mulighet er at spillerne tar med hver sin kopp og at en person har ansvaret for å brygge kaffe samt skjenke denne.

Den som dublerer

Vi skal ivareta sikkerheten til både den som dublerer, og de som bruker kortene som har vært dublert.

- Kortene som har vært brukt, bør i karantene minst 4 dager før de dubleres igjen
- Kort som har vært dublert, bør i karantene minst 4 dager før de brukes
- Den som dublerer bør ikke være i risikogruppen for alvorlig forløp med Covid-19
- Ingen skal føle seg presset til å dublere kort. Om den som normalt dublerer ikke ønsker å gjøre dette nå, SKAL klubben respektere dette

Turneringsformer

Ved bridgespilling samles vi ansikt til ansikt, så om noen er smittebærer, er risikoen for å smitte andre tilstede. Derfor er det fornuftig å arrangere spilling med så få møter som mulig. Dette kan løses ved å spille flere spill i runden, eller å vurdere lagkamper. NBFs administrasjon kan hjelpe til med ulike oppsett.

Mulige turneringsformer er:

- Lagkampserie med eller uten bytte ved halvtid
- Poengserie over flere kvelder der man møter svært få par hver spillekveld.
- Flerkveldsturneringer hvor man spiller mange spill mot hver par hver kveld (krever at de samme deltar alle ganger, alternativt at man skaffer reserver)

Hva gjør vi om noen får symptomer?

Klubben kan fort komme i en situasjon hvor et medlem får symptomer på Covid-19. Klubben bør sterkt oppfordre medlemmet til å umiddelbart teste seg for Covid-19. I tillegg bør klubben informere de andre deltakerne som har deltatt på den siste klubbkvelden om dette, slik at de selv kan vurdere om de bør isolere seg frem til prøvesvaret foreligger.

Om det er en klubbkveld nært forestående og man ikke har fått svar på Covid-19 test må styret ta en avgjørelse på om klubbkvelden bør gjennomføres. NBF vil ikke kreve at klubbkvelder ikke avholdes

før det er påvist en positiv prøve, men vi ber klubbstyret sterkt vurdere om klubbkvelden bør avlyses. Det kan også være fornuftig å vurdere ulike faktorer som lokal smittespredning, har den med symptomer vært i utlandet, eller har vært i kontakt med noen som er smittet osv.

Om man velger å gjennomføre klubbkvelden bør alle deltakere informeres om situasjonen, slik at hver enkelt kan ta en ny vurdering på om man bør delta. Ofte kan det lønne seg å være «føre var».

Lokale forhold

Smittespredningen er forskjellig i ulike deler av landet. Dette bør være en faktor man inkluderer når man vurderer spillekvelder. Er det stor lokal smitte kan det være lurt å avvente spilling til situasjonen har bedret seg. Det kan også være lokale retningslinjer og råd som er ulik de nasjonale, og disse bør selvfølgelig følges.

Smittesporing ved utbrudd

Turneringsarrangør må ha oversikt over hvem som har deltatt. Oppdater også alle medlemmers personlige info slik at vi enkelt kan hente ut relevante data som adresse, epost, mobilnummer og fødselsdato.

Turneringsresultatet vil vise hvem som har vært i kontakt med hvem på hvilken dato (oversikt over kohortene hver kveld), slik at kommuneoverlegen ved et eventuelt smitteutbrudd enkelt kan spore og varsle dem som har vært i kontakt med hverandre de(n) aktuelle kvelden(e). Det er derfor viktig at komplett turneringsresultat publiseres.

Allikevel, om én i rommet får påvist smitte, skal alle som har vært i klubben den dagen i karantene.

Risikoanalyse og plan for smittevern

Klubbene gjør selv sine risikoanalyser basert på gitte anbefalinger og lokale forhold.

Skjema for risikoanalyse kan fås hos NBF og er vedlagt utsendelse.

Ferdig utfylte skjemaer skal sendes inn til NBF, samt distribueres til alle klubbens medlemmer slik at det er kjent for klubbens medlemmer hvilke risikoer som finnes, og hva klubben har gjort for å utøve smittevern.