

Oppstart av bridgespilling- anbefalinger

Opprinnelig dokument: 4. mai 2020

Sist oppdatert: 5. mai kl 16.30



Generelt

Norsk Bridgeforbund følger nøye med på FHIs anbefalinger. Fra og med 7. mai åpnes det for kulturarrangement med inntil **50 deltakere med minimum 1 meters** avstand mellom deltakerne.

Selv om vi kan definere Bridgespilling som et kulturarrangement, vil bridgespilling slik vi kjenner det fra før lockdown (med bordbytte og deling av kort og meldebokser) være umulig nå.

Uansett hvordan vi arrangerer bridgespilling, vil vår aktivitet skille seg i stor grad fra andre kulturarrangement (for eksempel en teaterforestilling der man ankommer i en liten gruppe og ikke omgås andre personer enn sin egen gruppe i løpet av arrangementet) med at vi sitter nært hverandre ansikt til ansikt og har mange kontaktpunkt.

Klubben må derfor som ansvarlig arrangør gjøre en risikoanalyse og iverksette tiltak for smittevern, og hver enkelt spiller må gjøre seg kjent med disse og selv gjøre en vurdering ut fra sin egen situasjon på om det er forsvarlig for seg selv og andre at man møter til bridgespilling fysisk.

Det er en spesiell aldersprofil på Norsk Bridgeforbunds medlemmer, der man har en snittalder på 62,5 år og den største gruppen av medlemmer er over 70 år. På grunn av alder alene er en stor andel av våre medlemmer i risikozonen, og mange vil også ha underliggende sykdommer.

Det betyr ikke at det er umulig å starte opp med bridgespilling igjen, men det betyr at vi må være spesielt nøye med hvordan vi gjør det. For de bridgeklubbene der enten fysiske forhold i spillelokalet eller medlemsprofilen tilsier at det ikke er forsvarlig å starte opp bridgespilling live igjen, vil det fortsatt være mulig å arrangere klubbspilling online.

Retningslinjene er utarbeidet ut fra anbefalinger fra FHI og kvalitetssjekket av en gruppe leger i egen organisasjon.

Gjelder inntil nye retningslinjer blir gitt.

Disse kan ikke møte:

- Ingen personer med smitte, eller personer som er i karantene kan møte opp
- Ingen med feber og/eller luftveissymptomer (sår hals, forkjølelse, hoste, tungpust) kan møte
- Ingen med magesmerter eller løs mage uten kjent årsak, uvanlig slapphet, nedsatt smak eller luktesans, muskelsmerter, uvanlige leddsmerter kan møte opp. Følg med på [FHIs liste over symptomer på Covid-19](#) som kan oppdateres med nye symptom.

Disse bør ikke møte uten vurdering om risiko:

- Personer med underliggende sykdom bør ikke møte opp uten å ha rådført seg med
- fastlege
- Personer med alder som tilsier at de kan være i risikogruppen bør ikke møte uten å ha rådført seg med fastlege

- Personer som privat eller via jobb har jevnlig kontakt med personer i risikogruppe bør være bevisst på at bridgeklubben potensielt kan være en arena for smitte som de kan ta med seg videre

Vanlige smittevernregler følges:

- Håndvask før man går inn i lokalet.
- Ingen spillere må ta seg selv i ansiktet uten håndvask/desinfeksjon etterpå
- Tilgjengelig hånd-desinfeksjonsmiddel ved alle bordene
- Desinfeksjon av alle flater (bord, armlener, dørhåndtak etc) før og etter bruk

Tiltak for smittebegrensning og smittesporing på spillekveldene:

- Folk bør komme til (litt) forskjellige tider slik at det ikke oppstår kø i dør eller garderobe
- Ingen samling med folk før, under eller etter spilling (pass særlig på røykeområdet)
- Holde seg til sin gruppe (makker + 1-2 motstanderpar), og ikke være i kontakt med flere enn disse 5 personene
- Oppslag om vanlige smittevernregler i lokalet
- Oppslag med klubbens egen risikovurdering i lokalet

Spesielle tiltak som bridge-arrangøren bør gjøre:

I tillegg til risiko for dråpesmitte ved at man sitter ansikt til ansikt, er det risiko for smitte via kontaktpunkt. Kort, meldebokser, bord og stoler er slike kontaktpunkt som vi må være oppmerksomme på. For å forebygge kan man:

- **Kort:** Fulldublere minst en uke før start
 - o Dette er fordi den som doublerer tar i alle kort, og dermed kan overføre smitte fra kortstokk til kortstokk
 - o En og en spiller tar kortene ut av mappa, starter med giver
- **Meldeboks:** Ingen deler meldeboks, alle får «sin» meldeboks som de beholder hele kvelden
 - o Meldebokser som har vært brukt, bør ligge en uke før de brukes på ny
- **Bridgemate:** bør ikke deles av flere spillere
 - o Om dette er vanskelig å løse, så klubben bør se på alternative løsninger, f. eks. at Nord fører protokoll og leser opp for regnskapsfører, eller applikasjoner til mobiltelefon som kan brukes alternativ til BridgeMate
- **Bord:** Om bordene er kvadratiske, må bordsidene da være minimum 1,42 m for å oppnå 1 meters avstanden mellom f. eks. Øst og Nord.
 - o Bordene bør være så store som mulig, og spillerne bør være oppmerksomme på å ikke lene seg over bordet
 - o God avstand mellom hvert bord
 - o Desinfisering av bord og stoler før/etter bruk. Vanlige bridgebord med filt-duk er derfor ikke spesielt godt egnet i disse tider.

Ingen servering

Kaffekanner er et typisk eksempel der det kan forekomme kontaktsmitte fordi mange tar på den samme kanna. Engangskopper er ingen god løsning, siden alle da vil ta på den samme platen når de tar ut koppene.

Derfor anbefaler vi ingen servering, og at den enkelte tar med det man måtte trenge av kaffe/mat for kvelden.

Den som dublerer

Vi skal ivareta sikkerheten til både den som dublerer, og de som bruker kortene som har vært dublert.

- Kortene som har vært brukt, bør i karantene en uke før de dubleres igjen
- Kort som har vært dublert, bør i karantene en uke før de brukes
- Den som dublerer bør ikke være i risikogruppen for alvorlig forløp med Covid-19
- Ingen skal føle seg presset til å dublere kort. Om den som normalt dublerer ikke ønsker å gjøre dette nå, SKAL klubben respektere dette

Turneringsformer

For private arrangement anbefales det at man ikke samles mer enn 5 personer, og at man holder en avstand på minst 1 meter mellom hver person.

Ved bridgespilling samles vi ansikt til ansikt, så om noen er smittebærer, er risikoen for å smitte andre stor. Hvis man skal starte med bridgespilling i klubbene, må man turneringsoppsettet være slik at en mulig smittekilde er i kontakt med så få personer som mulig, og at det er sporbart hvem man har vært i kontakt med.

For å følge disse retningslinjene, bør bridgespilling gjennomføres med få eller ingen bordbytte, slik at man er i nærkontakt færrest mulig antall personer i løpet av kvelden.

Mulige turneringsformer er:

- Lagkampserie med eller uten bytte ved halvtid
- Poengserie over sommeren der man møter svært få par hver spillekveld.
 - o Kontakt NBF dersom dere trenger hjelp til oppsett

Smittesporing ved utbrudd

Turneringsarrangør bør ta forhåndspåmelding.

Turneringsresultatet vil vise hvem som har vært i kontakt med hvem på hvilken dato (oversikt over kohortene hver kveld), slik at kommuneoverlegen ved et eventuelt smitteutbrudd enkelt kan spore og varsle dem som har vært i kontakt med hverandre de(n) aktuelle kvelden(e). Det er derfor viktig at komplett turneringsresultat publiseres.

Om én i rommet får påvist smitte, skal alle som har vært i klubben den dagen i karantene.

Risikoanalyse og plan for smittevern

Klubbene gjør selv sine risikoanalyser basert på gitte anbefalinger og lokale forhold.

Skjema for risikoanalyse kan fås hos NBF og er vedlagt utsendelse.

Ferdig utfylte skjemaer skal sendes inn til NBF, samt distribueres til alle klubbens medlemmer slik at det er kjent for klubbens medlemmer hvilke risikoer som finnes, og hva klubben har gjort for å utøve smittevern.