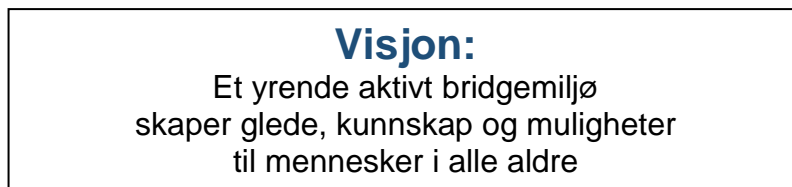
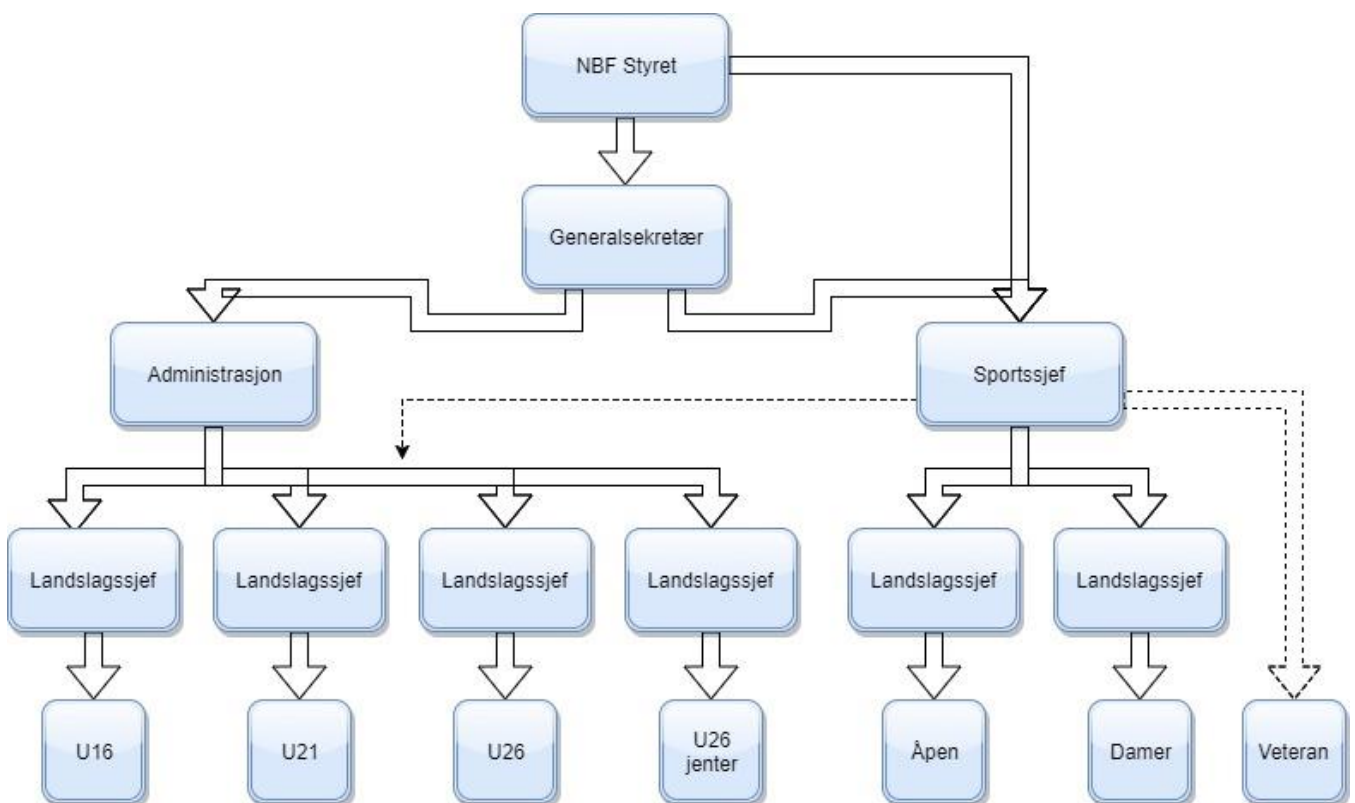


Sportsplan – Norsk Bridgeforbund

Sportsplanen er et virkemiddel for å nå de sportslige målene for Norsk Bridgeforbunds (NBF) landslag i åpen- og dameklassen. Sportsplanen skal også bidra til å virkeliggjøre NBFs visjon.



Organisasjon



NBFs mål for internasjonal representasjon

NBFs hovedmålsetning for landslagene – åpen klasse og dameklassen – er:

- Etablere «topp-6» lag i Europa
- Vinne medaljer jevnlig
- Bruke gode internasjonale resultater til å fremme NBFs visjon om et aktivt bridgemiljø for alle

Målene skal nås gjennom:

- Adgang til tilpassede trenings- og kamparenaer, nasjonalt og internasjonalt
- Systematisk spillerutvikling
- Skolering av landslagsledere
- Utdanning/skolering av bridgetrenere
- Systematikk og åpenhet i rekruttering til, og evaluering av, landslagene
- Mediedekning fra mesterskapene og av landslagene

Sportsplanen skal være styrende og forpliktende:

- Den skal bidra til systematisk arbeid med landslagene
- Den skal gi trenere og ledere et godt fundament/være en rettesnor for utøvelse av sine verv
- Den skal bidra til at alle spillere i og rundt landslagene får et tilbud tilpasset de aktuelle ambisjonene for landslagene
- Den skal bidra til trivsel og god samhandling mellom alle involverte
- Den skal fremelske og utvikle riktige holdninger, god etisk bridge og generelt NBFs grunnverdier
- Den skal bidra til at ledere og spillere blir stolte ambassadører for NBF og Norge

Verktøy i arbeidet

En sportsplan er en overordnet plan. Andre planverktøy i arbeidet med å nå målene i sportsplanen er:

- **Årsplan:** Inneholder alt arbeid med og all aktivitet for landslagene og landslagstroppene. Årsplanen skal også sikre at det gjennomføres evaluering av spillere, par, lag, ledelse, treningsopplegg, mm innenfor oppsatte frister. Årsplanen knyttes mot budsjett
- **Utviklingsplaner (spillernivå – planer for begge spillerne i et par må sees i sammenheng)**
- **Årsbudsjett**

Ledere – roller

- **Styret:** Har det overordnede ansvaret for planer og rammeverk. Ansvar for å tilsette og avsette sportssjef og landslagssjefer. Skal endelig godkjenne landslagsstallene i forhold til «good standing»
- **Sportssjef:** Administrasjon og tilrettelegging av landslagssatsing for å gi et grunnlag for at Norge skal være med å kjempe i toppen. Sportssjefen forventes å delta i noen landslagssamlinger og under internasjonale mesterskap. Sportssjefen rapporterer administrativt til generalsekretær og sportslig til styret
- **Landslagssjefer:** Ansvarlig for uttak av landslagsstall, landslag til mesterskap og uttak av lag under mesterskap. Landslagssjefen er også ansvarlig for at det organiseres trening av landslagsstallen. Landslagssjefen rapporterer til sportssjefen
- **Administrasjon:** Ansvarlig for alt det praktiske i forbindelse med deltakelse i mesterskap. Saksbehandler for saker som skal fremmes for styret
- **Støtteapparat:** Sportssjef + administrasjon. Støtteapparatet til mesterskap betjenes av sportssjefen og ansvarlig i administrasjonen
- **Trenere:** Trenerne er med på å trene ett eller flere par i landslagsstallen. Trenerne rapporterer til landslagssjefen
- **Tillitsvalgt:** Hver landslagsstall oppnevner en tillitsvalgt som representerer spillerne overfor landslagsledelse

Struktur

Strukturen for landslagssatsing bygger på 2-års sykluser som starter etter – og avsluttes med EM i partallsår.

Det opprettes en landslagsstall i hver klasse på maksimalt 5-6 par for en 2-års syklus. Stallen vil kunne være dynamisk i form av at par kan tas ut – og par kan bli innlemmet. I tillegg kan landslagssjefen velge å ha en rekrutteringsgruppe med par som aspirerer til landslagsstallen, men som ikke kan forvente å bli tatt ut til mesterskap i den aktuelle toårs-syklusen.

Landslagssjef i samarbeid med sportssjef utarbeider en årsplan for det enkelte landslag. Utarbeidelse av årsplanen knyttes opp mot utarbeidelse av budsjett.

Landslagssjef har ansvar for oppfølging av spillerne når det gjelder utarbeidelse og gjennomføring av den enkeltes utviklingsplan.

Uttak

Landslagssjefene har ansvar for å:

- Ta ut landslagsstall i begynnelsen av hver 2-års syklus i samarbeid med sportssjef. Ny landslagsstall presenteres på bridgefestivalen i begynnelsen av august i partallsår. Stallen skal, om det er behov, være dynamisk, nye spillere/par kan innlemmes og spillere/par kan tas ut av stallen underveis
- Ta ut landslag til mesterskap. Uttak av lag til EM gjøres så tidlig som mulig i sesongen. Par som allerede er klare bør tas ut senest etter første helg av Seriemesterskapet (i hvert fall i åpen klasse)
- Ta ut laget til hver kamp i mesterskap i samarbeid med støtteapparat. Legge en plan sammen med spillerne om bruk av parene underveis i mesterskapet. Det kan dreie seg om hvem som spiller morgen-/kveldskamper, ønske om å spille - eller ikke å spille mot bestemte motstandere, å spille første kamp i mesterskapet eller å spille to kamper i rekkefølge

Arbeidet i det enkelte landslag

For å målrette og forbedre landslagsarbeidet innføres følgende modell:

1. Status – kvantitativ og kvalitativ analyse av (spillere)/par/laget
2. Identifisering av både sterke sider og problemer/utfordringer
3. Arbeidsmål
4. Treningsplan => handlingsplan (årsplan) og individuelle utviklingsplaner
5. Evaluering av måloppnåelse i henhold frister satt i årsplan

Landslagsspillere

Det stilles krav til spillerne i landslagsstallen om utarbeidelse av individuelle (for paret i praksis) utviklingsplaner som definerer:

- Aktivitetsmål for perioden med oversikt over hvilke turneringer paret ønsker å spille
- Treningsplan for perioden

Spillerne må avklare følgende med landslagssjef/sportssjef:

- Økonomisk støtte fra NBF
- Egenandeler
- Egenfinansierte tiltak

Generelle aktivitetsmål

For å kunne nå høye sportslige mål, er det nødvendig med grundige forberedelser og tøff «matching». Det vil være behov for deltakelse i internasjonale/nasjonale lagturneringer utover det som NBF kan bidra med støtte til. Her er noen generelle aktivitetsmål som må nedfelles i konkrete aktiviteter i årsplan og utviklingsplaner:

For de parene som spiller mye internasjonalt kan noen av punktene angående turneringer og landslagssamlinger under omgås.

- Landslagspar må spille minst en stor internasjonal lagturnering i året
- Landslagspar bør spille minst to norske lagturneringer i året
- Landslagspar må delta i Seriemesterskapet og NM Monrad lag
- Landslagspar bør stille på planlagte landslagssamlinger
- Landslagspar må lage en individuell plan for sin satsing. Dette må inkludere turneringer, men også forplikte til å bruke tid til systemutvikling og trening på f.eks. BBO
- Landslagspar må levere skriftlig dokumentasjon på om – og hvordan de har oppfylt kravene og hvordan de evaluerer årets sesong for seg selv og laget/lagene
- Landslagsspillere (ikke nødvendigvis med sin landslagsmakker) bør jevnlig spille i åpne turneringer i «nærområdet» sitt

Trening

Alle par i landslagsstallen må trene jevnlig og gjerne ha en personlig trener som er godkjent av landslagssjefen. For lagene samlet bør sportssjef/landslagssjef finne en trener/koordinator som planlegger og gjennomfører felles aktiviteter for hver landslagsstall.

Treningen kan bestå av

- Gjennomgang av system, gjerne sammen med trener
- Det bør opprettes treningsgrupper på BBO der både spilling og meldetrening gjennomføres regelmessig. Det bør være en gruppe for åpen og en for damer. Erfaringer fra treningene bør analyseres og eventuelt føre til endringer i system eller motspillskonvensjoner. Disse treningene bør være minst hver 14. dag, før mesterskap, gjerne oftere
- Spilling i turneringer som ikke er nevnt over

Før store mesterskap bør treningen intensiveres. Etter mesterskapene skal prestasjonene analyseres og vurderes.

Fysisk trening.

Alle som er med i landskagsstallene anbefales å drive fysisk trening. Det vil være en fordel å være i god fysisk form når man skal spille turneringer som varer lenge. Landslagssjefene bør følge opp dette overfor spillerne, men det er selvsagt spillerne eget ansvar å sørge for en god fysisk form.

Mental trening.

Det bør vurderes å bruke mental trening blant annet for å forbedre evnen til å holde fokus i lange (1-2 uker) mesterskap. Hovedansvaret for dette vil ligge på de enkelte spillerne.

NBF kan også bidra med å hente inn ekstern ekspertise til fellessamlinger.

En type situasjon som ofte oppstår i tøffe matchsituasjoner er at man i en kamp får et dårlig spill. Å ha evnen til å nullstille seg og glemme dette spillet er helt nødvendig. Hvordan man takler slike situasjoner er nok svært individuelt, men for noen kan det være positivt å få hjelp til å klare det.

Det er også viktig å lære seg å tenke positivt i stedet for å fokusere på å unngå feil.

Landslagssamlinger

Det arrangeres en samling for landslagsstallene i løpet av festivalen hvert år. Programmet i samlingen vil bestemmes fra år til år, men noe av hensikten vil være å skape samhold, noe som er viktig for å nå resultatmålene.

Internasjonal matching

Alle par i landslagsstallen skal sørge for å få internasjonal matching gjennom deltakelse i internasjonale lagturneringer og åpne internasjonale mesterskap. Spillerne må selv regne med å dekke sine egne kostnader, men NBF vil forsøke å kunne bidra økonomisk.

I tillegg vil NBF prøve å sende lag til invitasjonsturneringer og treningsmatcher der vi blir invitert. Ut i fra de enkelte årsbudsjett vil det kunne være begrensninger på hvor mange turneringer NBF kan bidra med økonomisk støtte, og størrelsen på støtten.

Ved begynnelsen av partallsår skal landslagssjef ha satt opp en plan for matching for de parene som er/blir tatt ut til EM.

Evaluering og rapportering

Sportssjefen har ansvar for

- En komplett evaluering av landslagenes prestasjon i 2-årsperioden
Gjøres etter EM – sommeren i partallsår - frist 1. august
- Evaluering midtveis i perioden – sommeren i oddetallsår – frist 1. august
- Sportslig rapportering til styret. Større sportslig oppdatering en gang i året med måloppnåelse og begrunnelse av oppnådd resultat. Jevnlig mindre oppdateringer til styremøter

Rapportering til sportssjefen

- Rapportering fra landslagssjefen etter mesterskap
- Rapportering fra landslagssjefen etter landslagssamlinger
- Evaluering av mesterskap. Spillere, landslagssjefer og støtteapparatet evaluerer mesterskapet

Rapportering til landslagssjef

- Rapportering fra trenere
- Spillerrapportering

Økonomi.

De frie midlene som vi har disponibelt, i henhold til forslag til internasjonalt budsjett, bør brukes til:

- Økonomisk kompensasjon til trenere
- Støtte til deltakelse på landslagssamlinger
- Støtte til deltakelse i store turneringer
- Støtte til inviterte landslag

Det forutsettes at par i landslagstroppen er villige til å betale en del fra egen lomme. Støtten vil først og fremst bli gitt i forbindelse med deltakelse i turneringene over og til å dekke eventuelle kostnader til trenere.

Par/lag som deltar i turneringer, og er sponset eksternt, vil ikke motta støtte i disse turneringene. Par som deltar i internasjonale turneringer med gode par fra andre land vil kunne motta støtte. Landslagsparene bør få tilnærmet samme støtte i løpet av året.

Ved deltakelse i internasjonale turneringer med store pengepremier, der NBF betaler en del eller alle kostnader, skal noe av eventuell premie tilfalle NBF. Disse pengene bør være øremerket internasjonal satsing i den klassen premien ble vunnet.

Midlene satt av i økonomiplan internasjonal sektor er:

- 2017: 700.000 kr
- 2018: 750.000 kr
- 2019: 800.000 kr

I og med at utgiftene til mesterskap øker i liten grad, vil de frie midlene øke med bortimot 50.000 kr fra 2017 til 2018 og tilsvarende til 2019.